



**Regulamin rekrutacji i udziału w Programie „Opieka Wytchnieniowa”
dla Jednostek samorządu Terytorialnego - edycja 2026
w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Olsztynku**

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa warunki naboru i uczestnictwa w Programie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka Wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026.
2. Podstawą prawną Programu jest art. 7 ust. 5 oraz art. 13 ustawy z dnia 23 października 2018 r. o Funduszu Solidarnościowym.
3. Program finansowany jest z Funduszu Solidarnościowego. Uczestnik Programu nie ponosi odpłatności za usługi świadczone w ramach Programu. Niedozwolone jest pobieranie opłat od adresatów Programu.
4. Realizatorem Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026, na terenie Gminy Olsztynek jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynku, 11-015 Olsztynek, ul. Niepodległości 19.
5. Program adresowany jest do mieszkańców Gminy Olsztynek: członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej pomocy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad zamieszkującymi we wspólnym gospodarstwie domowym osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub niepełnosprawnym dzieckiem.
6. Usługa opieki wytchnieniowej ma na celu czasowe odciążenie opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami niepełnosprawnymi od codziennych obowiązków związanych z opieką. Program zapewnia opiekunom możliwość odpoczynku i regeneracji, wspierając ich w dalszym pełnieniu funkcji opiekuńczych.
7. Na potrzeby realizacji Programu za członków rodziny osoby z niepełnosprawnością uznaje się:
 - wstępnych oraz zstępnych,
 - krewnych w linii bocznej,
 - małżonka, wstępnych oraz zstępnych małżonka,
 - krewnych w linii bocznej małżonka,



- zięcia, synową,
- macochę, ojczyma
- osobę pozostającą we wspólnym pożyciu,
- osobę pozostającą w stosunku przysposobienia z osobą z niepełnosprawnością.

8. Na potrzeby realizacji Programu za opiekuna osoby z niepełnosprawnością uznaje się:

- opiekuna sprawującego bezpośrednią opiekę nad osobą posiadającą orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, zgodnie z art.5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych;
- opiekuna sprawującego bezpośrednią opiekę nad dzieckiem od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającym orzeczenie o niepełnosprawności (w tym opiekuna sprawującego opiekę w ramach rodziny zastępczej i rodzinnego domu dziecka).

8. Program będzie realizowany do 31.12.2026 r.

§ 2

Cel i formy programu

1. Głównym celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

1) dziećmi od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności lub

2) osobami niepełnosprawnymi posiadającymi:

a) orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo

b) orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, zgodnie z art.5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - poprzez umożliwienie uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usług opieki wytnieniowej, tj. odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki nad osobą z niepełnosprawnością przez zapewnienie czasowego zastępstwa w tym zakresie

2. Program jest realizowany w formie świadczenia usługi opieki wytnieniowej, w ramach pobytu całodobowego w wymiarze:

7 dób usług opieki wytnieniowej dla jednej osoby z niepełnosprawnością oraz

8 dób usług opieki wytnieniowej dla 3 osób z niepełnosprawnościami,

3. Gmina w pierwszej kolejności umożliwi osobie z niepełnosprawnością lub członkom rodziny/opiekunom sprawującym bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, samodzielny



wybór miejsca świadczenia usług opieki wytchnieniowej w ramach pobytu całodobowego za uprzednią zgodą gminy. Wskazane miejsce musi spełniać kryteria dostępności, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

4. W przypadku gdy wskazane przez osobę z niepełnosprawnością lub członka rodziny/opiekuna miejsce świadczenia usług opieki wytchnieniowej:

- 1) nie spełnia kryteriów dostępności, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami,
- 2) nie spełnia wymogów określonych w Programie,
- 3) odmówi realizacji usługi, nie wyrazi zgody na jej realizację na warunkach Programu, nie będzie dysponowało wolnymi miejscami w okresie planowanego pobytu,
- 4) albo nie udzieli odpowiedzi na skierowane przez Gminę zapytanie ofertowe w wyznaczonym terminie,

– Gmina podejmie działania zmierzające do zapewnienia realizacji usługi w innej placówce spełniającej wymogi Programu.

W tym celu Gmina przeprowadzi procedurę wyboru podmiotu realizującego usługę, w szczególności w trybie zapytania ofertowego lub w innym trybie przewidzianym przepisami prawa, kierując się zasadą celowości, gospodarności oraz zapewnienia dostępności usługi dla osoby z niepełnosprawnością.

Wybór placówki w powyższym przypadku należy do Gminy. Przy wyborze miejsca realizacji usługi Gmina, w miarę możliwości organizacyjnych i finansowych, uwzględni indywidualne potrzeby osoby z niepełnosprawnością oraz okoliczności wskazane w karcie zgłoszenia, jednak wskazanie placówki przez osobę ubiegającą się o wsparcie nie jest dla Gminy wiążące.

§ 3.

Kryteria uczestnictwa

1. Uczestnikiem Programu może zostać osoba spełniająca następujące kryteria:

1) kryteria dostępu

a) zamieszkuje na terenie gminy Olsztynek we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą niepełnosprawną i sprawuje stałą opiekę nad osobą niepełnosprawną w zakresie potrzeb życia codziennego.

b) jest członkiem rodziny lub opiekunem sprawującym bezpośrednią opiekę nad:

– dziećmi od 2. roku do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności lub



– osobami niepełnosprawnymi posiadającymi: orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

2) kryteria formalne:

a) złożenie w siedzibie Realizatora Programu kompletu dokumentów zgłoszeniowych, w tym:

- karty zgłoszenia do Programu, której wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
- oświadczenia członka rodziny lub opiekuna o sprawowaniu bezpośredniej opieki oraz zamieszkiwaniu we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością, której wzór stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu
- klauzuli RODO stanowiącej załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu,
- kserokopii aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności.

2. Dokumenty zgłoszeniowe, o których mowa powyżej dostępne są:

- w siedzibie Realizatora Programu w pokoju nr 19 oraz na stronie internetowej pod adresem: www.olsztynek.naszops.pl

3. Ocena kryteriów dostępu i formalnych zostanie dokonana metodą: spełnia/ nie spełnia. Informacje zawarte w Karcie zgłoszenia mogą być weryfikowane przez pracowników realizatora Programu w miejscu zamieszkania członka rodziny/ opiekuna osoby z niepełnosprawnością.

4. Niespełnienie któregośkolwiek z kryteriów dostępu lub formalnych oznacza, że osoba wnioskująca o wsparcie nie zostaje zakwalifikowana do Programu.

§ 4.

Zasady rekrutacji

1. Nabór Uczestników do Programu prowadzony jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynku

2. Aby ubiegać się o udział w Programie należy złożyć dokumenty zgłoszeniowe, o których mowa w § 3 ust.1 pkt 2 w terminie od 02.03.2026 r. do 13.03.2026 r.

3. Dokumenty zgłoszeniowe należy złożyć w formie papierowej w:

- 1) w siedzibie Realizatora Programu w pokoju nr 19
- 2) w sekretariacie, pokój nr 11,
- 3) pocztą tradycyjną na adres Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Niepodległości 19, 11-015 Olsztynek lub elektronicznie wysyłając na skrzynkę e-PUAP Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Olsztynku na adres /mopsolsztynek/SkrytkaESP (dokumenty należy podpisać podpisem elektronicznym).



4. Dokumenty zgłoszeniowe muszą być opatrzone własnoręcznym podpisem osoby ubiegającej się o usługę opieki wytechnieniowej.
5. Złożenie pełnej dokumentacji zgłoszeniowej do Programu, nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do Programu.
6. Do Programu zostaną zakwalifikowane osoby, które spełnią kryteria formalne i dostępu, o których mowa w §3 ust. 1.
7. W przypadku zgłoszenia się większej liczby kandydatów w czasie trwania rekrutacji w pierwszej kolejności będą brane pod uwagę:
 - 1) potrzeby osób z niepełnosprawnością, nad którą członek rodziny/ opiekun sprawuje opiekę, takich jak: czynności samoobsługowe (np. utrzymanie higieny osobistej), przemieszczanie się poza miejsce zamieszkania (np. spacer, udanie się do placówki zdrowia, sklepu, itp), podejmowanie aktywności życiowej i komunikowanie się z otoczeniem;
 - 2) poziom samodzielności osoby z niepełnosprawnością, nad którą członek rodziny/ opiekun sprawuje opiekę, w tym ograniczeń osoby z niepełnosprawnością w zakresie komunikowania się lub poruszania się;
 - 3) ustalenia czy osoba z niepełnosprawnością, nad którą członek rodziny/opiekun sprawuje bezpośrednią opiekę stale przebywa w domu i nie korzysta np. z ośrodka wsparcia, z placówki pobytu całodobowego, z warsztatu terapii zajęciowej, szkoły i placówki, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2025 r. poz. 881), nie uczy się lub nie studiuje;
 - 4) ustalenia czy członek rodziny/opiekun osoby z niepełnosprawnością sprawujący bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością jest nieaktywny zawodowo i ma ograniczone możliwości podejmowania aktywności zawodowej ze względu na konieczność opiekowania się osobą z niepełnosprawnością.
8. O wynikach rekrutacji osoby zakwalifikowane do udziału w Programie zostaną poinformowane w formie pisemnej.
9. W wyniku procesu rekrutacji zostanie utworzona lista osób zakwalifikowanych do uczestnictwa w Programie oraz lista rezerwowa osób, które spełniają kryterium dostępu i kryterium formalne, lecz nie zostały zakwalifikowane do udziału w Programie z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc.
10. Osoby z listy rezerwowej mogą zostać zakwalifikowane do udziału w Programie według pozycji zajmowanej na liście rezerwowej w trakcie jego trwania w przypadku rezygnacji, skreślenia osoby



z uczestnictwa lub pojawienia się możliwości zakwalifikowania większej niż zakładana liczba osób spełniająca kryteria uwzględnione w Programie.

11. Decyzja w sprawie rekrutacji jest ostateczna i nie podlega procedurze odwoławczej.

12. Dokumenty rekrutacyjne nie podlegają zwrotowi i stanowią własność Realizatora Programu.

§ 5.

Prawa i obowiązki Uczestnika Programu

1. W celu zapewnienia wysokiej jakości, wykonywane usługi opieki wytchnieniowej podlegają kontroli i są monitorowane przez koordynatora Programu. Monitoring realizowany jest przez koordynatora Programu bezpośrednio w miejscu realizacji usługi, telefonicznie lub w inny uzgodniony i dogodny dla uczestnika Programu sposób.

2. Korzystanie z usług opieki wytchnieniowej oznacza zobowiązanie przez Uczestnika Programu na udzielanie informacji służących kontroli i monitorowaniu jakości usług.

3. Uczestnik Programu ma prawo zgłaszać swoje uwagi, dotyczące zakresu i jakości usługi do koordynatora Programu – Pani Doroty Rogowskiej (tel. 89 521 64 66).

§ 6.

Warunki rezygnacji z uczestnictwa w Programie

1. Rezygnacja z uczestnictwa w Programie może nastąpić w trakcie jego trwania w każdej chwili.

2. Każdy Uczestnik rezygnujący z udziału w Programie zobowiązany jest do osobistego lub telefonicznego (89 521 64 66) lub pisemnego potwierdzenia o tym fakcie Realizatora Programu.

§ 7.

Postanowienia końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie zastosowanie mają zapisy Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026.

2. W sytuacji wystąpienia w trakcie realizacji przez Realizatora Programu zmian w zapisach Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026 lub wystąpienia rozbieżności z zapisami niniejszego Regulaminu, zastosowanie mają zapisy Programu.

3. W uzasadnionych przypadkach, Realizator Programu zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do niniejszego Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych dokumentów.

4. Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu wymagają zachowania formy pisemnej.

5. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem podjęcia Zarządzenia przez Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Olsztynku i obowiązuje do dnia zakończenia realizacji Programu.



6. Regulamin rekrutacji i udziału w Programie dostępny jest w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Olsztynku oraz na stronie internetowej www.olsztynek.naszops.pl w zakładce Programy 2025/26 – „Opieka wytechnieniowa” - edycja 2026.

Zapoznałem/ łąm się z niniejszym Regulaminem i akceptuję jego warunki.

Olsztynek, dnia.....

.....

Podpis uczestnika programu

Złączniki:

1. Karta zgłoszenia do Programu.
2. Wzór oświadczenie członka rodziny lub opiekuna o sprawowaniu bezpośredniej opieki oraz zamieszkiwaniu we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością.
3. Klauzula RODO .



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej
